

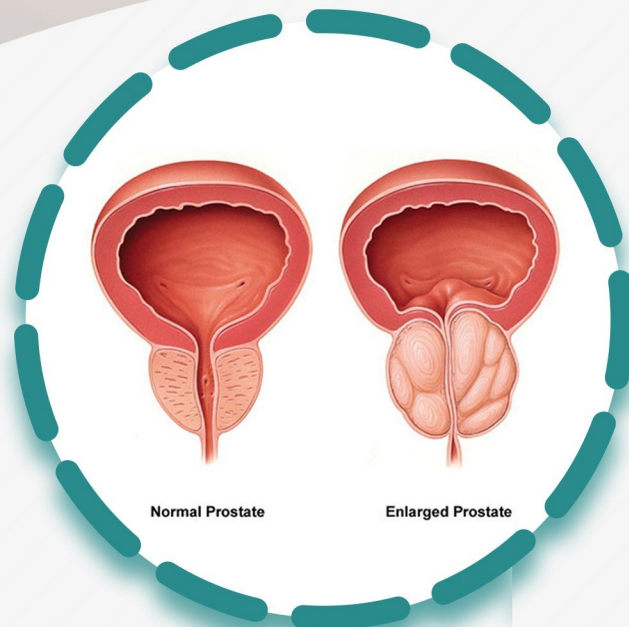


برداشتن پروستات از طریق پیشابراه

- رژیم غذایی ● دارو
- فعالیت ● زمان مراجعه بعدی
- مراقبت ها

بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/M.surgery/2/00
تاریخ بازنگری 1401/09/01



SINA HOSPITAL & HEART CENTER
بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از
طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 sinahospital.com
 031-32205025
 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

دارو

- جهت تسکین درد از دارو مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- داروهای تجویز شده (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور مصرف نمایید و تا اتمام کامل مصرف نمایید.

زمان مراجعه بعدی

- در صورت داشتن هر گونه علائم غیر معمول مثل قرمزی، تورم (از جمله تورم بیضه ها) یا ترشح، تب، خونریزی شدید و یا عدم توانایی در رفع ادرار با پزشک خود بلافاصله ملاقات کنید و یا به نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.





رژیم غذایی

- روز اول نباید چیزی بخورید، از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات برای شما شروع می شود و در صورت تحمل به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
- به شما توصیه خواهد شد که هر روز مقدار زیادی آب بنوشید تا به شستشوی مثانه شما کمک شود.
- شروع رژیم غذایی با مایعات و آب میوه تازه و سپس رعایت رژیم پر پروتئین و ویتامین و رژیم پر فیبر جهت جلوگیری از یبوست.

فعالیت

- پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود بهتر است هر چه زودتر راه بروید.
- برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نموده و به مدت دو یا سه هفته رانندگی نکنید. همچنین در طی این مدت از انجام مقاربت های جنسی خودداری نمایید.

مراقبت

- تا چند هفته بعد از جراحی ممکن است رنگ ادرار کدر باشد ولی به تدریج با بهبودی ناحیه پروستات روشن تر و شفاف تر می شود.
- طبیعی است که شما در طی یکی دو روز اولی که سوند برداشته می شود دچار تکرار ادرار شوید و مجبور شوید که مدام به توالت بروید و اغلب کنترل ادرار در اوایل برای شما مشکل خواهد بود. بعد از دو روز که سوند برداشته شد، معمولاً بیمار از بیمارستان مرخص می گردد.
- نشت کردن ادرار (قطره قطره آمدن ادرار) در پایان ادرار کردن ممکن است به وجود آید. معمولاً با کمی مراقبت می توان در هنگام ادرار کردن، این وضعیت را کنترل نمود.
- ادرار شما ممکن است با خون برای حدود یک ماه یا بیشتر آمیخته است. در TURP نوشیدن مقدار زیادی مایعات توصیه می شود.
- اگر شما دارای سابقه اختلالات خونریزی و یا در حال مصرف هر نوع ماده ضد انعقاد (رقیق کننده خون) هستید با پزشک خود مشورت کنید.
- از زور زدن هنگام اجابت مزاج اجتناب کنید.
- سیگار را ترک کنید.

- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می شود.
- در زمان استراحت در تخت اندام ها و مفاصلش را حرکت دهید تا از خشکی و لخته خون در اندام های انتهایی آنها جلوگیری شود.
- برای یک روز یا بیشتر، شما یک کاتتر در مجرای ادرار خود دارید برای شستشوی مداوم و جلوگیری از تشکیل لخته خون که ممکن است باعث انسداد مجرا می شود.
- وجود کاتتر در مثانه می تواند کمی ناراحت کننده باشد و ممکن است احساس پر بودن در مثانه ایجاد شود.
- گاهی اوقات اسپاسم های دردناک رخ می دهند. اگر این دردها شدید باشند، داروهای مسکن تجویز خواهد شد.
- گرچه در عمل جراحی TURP هیچگونه برشی بر روی پوست ایجاد نمی شود که احتیاج به ترمیم داشته باشد، اما اهمیت زیادی دارد که بدانیم خود پروستات دارای زخم بوده و مدتی زمان لازم دارد تا زخم هایش بهبود یابند. برای این کار، چند هفته وقت لازم است و در این مدت باید چند توصیه را انجام دهید. به نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات (البته نه الکل) ادامه دهید.