



# نفر وکتومی

- آشنایی با مراقبت های بعد از عمل جراحی نفروکتومی

## بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/Surgery/15/00  
تاریخ بازنگری 1401/09/01



## SINA HOSPITAL & HEART CENTER بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 [sinahospital.com](http://sinahospital.com)

 031-32205025

 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

## نکات مهم

- اگر سرطان داشته باشید و همه نواحی سرطان برداشته نشده باشد. سرطان ممکن است دوباره عود کند.

- عملکرد کلیه تان قبل از عمل جراحی آزمایش می شود. اگر کلیه دیگر تان ضعیف باشد. پزشکتان قبل از عمل درباره این خطر ویژه با شما صحبت می کند. ممکن است نیاز به دیالیز داشته باشید. دیالیز یک روش مکانیکی برای انجام کاری است که کلیه های تان به طور معمول انجام می دهند. از پزشکتان سوال کنید که چگونه این خطرات شامل حال شما می شود.

قورا با پزشک خود تماس بگیرید اگر تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد داشتید. «حالت تهوع داشتید یا شروع به استفراغ کردید» درد زیادی داشتید.

به طور غیر معمول ضعیف شدید زخمتان ترشحات داشت یا خونریزی کرد. نفس های تان کوتاه شد. - در هنگام عبور ادرار مشکل داشتید. در طول ساعات اداری با پزشک خود تماس بگیرید - پا و مچ پایتان شروع به تورم کرد.





## شرح

نفرکتومی ساده نوعی عمل جراحی برای برداشتن کلیه‌ها می‌باشد. دلایل انجام نفرکتومی ساده شامل موارد زیر می‌باشد:

- 1 - سرطان کلیه، وجود سنگ‌های بزرگ در کلیه، صدمه دیدن، خون‌ریزی کلیه و کوچک بودن کلیه که سبب بالا رفتن فشار خون می‌شود.
- 2 - عفونتی که با آنتی‌بیوتیک درمانی، مداوا نگردد.

### آماده شدن برای عمل:

- 1 - برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه‌ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی شما را به خانه برساند. زمانی را برای استراحت خود در نظر بگیرید و سعی کنید از افراد دیگری برای انجام وظایف روزانه خود کمک بگیرید.
- 2 - از دستورات پزشک خود پیرامون عدم مصرف سیگار قبل و بعد از عمل جراحی پیروی کنید. افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می‌یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای این افراد بیشتر از سایرین می‌باشد، به همین دلیل در صورتی که سیگار می‌کشید، باید حداقل 2 هفته قبل از عمل جراحی مصرف سیگار را کنار بگذارید. البته بهتر است 6 تا 8 هفته قبل از عمل دیگر سیگار نکشید.

3 - اگر در هفته قبل از عمل جراحی، نیاز مسکن خفیف داشتید، به جای استفاده از آسپرین، بروفن یا ناپروکسن، از استامینوفن استفاده کنید. از داروهای حاوی آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید. این کار از خون‌ریزی اضافه شما در طول عمل جلوگیری می‌کند. اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می‌کنید، از پزشک خود درباره لزوم قطع مصرف آن قبل از عمل جراحی سؤال کنید.

4- از هر نوع دستور دیگری که پزشکتان به شما توصیه می‌کند، پیروی کنید. شب قبل از عمل شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه‌شب و صبح قبل از عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.

### بعد از عمل جراحی چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

1 - ممکن است به مدت 4 تا 7 روز در بیمارستان بستری باشید. یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه شما می‌گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود. این کاتتر قبل از ترخیص شما خارج می‌گردد.

2 - در طول 2 هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مثل پیاده‌روی تشویق می‌شوید. از فعالیت‌های سنگین مثل وزنه برداری در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود آرام آرام کارهای سنگین‌تر را شروع کنید.

3 - از پزشک خود درباره داروهای مورد نیاز برای تسکین دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی سؤال کنید. حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیوی کلیوی شما را کاهش دهد و سبب می‌شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبه‌رو شوید. از پزشکتان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید را به شما بدهد. داروهای حاوی استامینوفن و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مثل ایبوپروفن) جزء داروهایی می‌باشند که نباید مصرف کنید.

4 - زمان مراجعه بعدی خود برای چکاب را هم سؤال کنید.

### خطرات همراه این عمل چیست؟

1 - بعضی از خطرات به دلیل بیهوشی عمومی رخ می‌دهد. درباره‌ی این خطرات با پزشک خود صحبت کنید.

2 - احتمال عفونت و خون‌ریزی

3 - احتمال آسیب به طحال، غده فوق کلیه یا پانکراس در حین عمل

ممکن است به اعصاب ناحیه برش جراحی فشار وارد شود و یا این اعصاب قطع گردند و این آسیب برای ماهیچه‌های کمرتان مشکل ایجاد می‌کند. ممکن است سیب قرو رفتن یک طرف از شکستان شود. ممکن است حس ناحیه اطراف برش جراحی را از دست بدهید. این شرایط ممکن است موقتی یا دائمی باشد.