

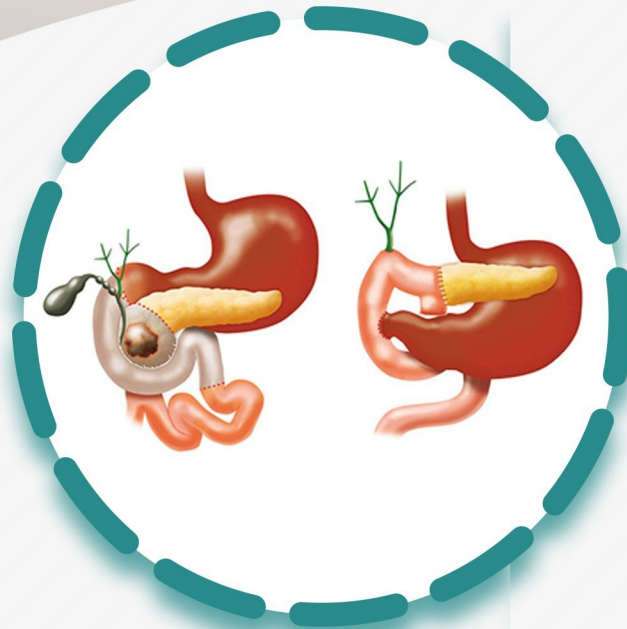


## مراقبت های بعد از جراحی سرطان پانکراس به روش ویپل

- شرح
- توصیه های کلی
- علائم هشدار

### بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند  
S/NM/ICU.G/8/00  
تاریخ بازنگری  
1401/09/01



SINA HOSPITAL & HEART CENTER  
بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از  
طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 [sinahospital.com](http://sinahospital.com)  
 031-32205025  
 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

## علائم خطرناک

- خونریزی و نیاز احتمالی به انتقال خون. هر عملی دارای خطر خونریزی است و تیم پزشکی آن را کنترل می کند.
- ابتلا به عفونت مانند عفونت سینه یا زخم- برای کاهش این خطر آنتی بیوتیک برای بیمار تجویز می شود.
- خطر ترشح از محل اتصال لوزالمعده، مجرای صفراوی یا معده به روده وجود دارد. این ترشحات اغلب بدون نیاز به درمان برطرف می شوند.
- عوارض کلی ناشی از بیهوشی. خطر عوارض مرتبط با انجام بیهوشی عمومی مانند واکنش آلرژیک به ماده بیهوشی وجود دارد. اما این خطرات بسیار نادر هستند.







## شرح

● عمل پیچیده‌ای است که طی آن سر پانکراس، قسمت ابتدایی روده کوچک (دئودنوم)، کیسه صفرا و مجرای صفراوی برداشته می‌شود. جراحی ویپل برای درمان تومورها و دیگر اختلالات پانکراس، روده‌ی کوچک و مجرای صفراوی، انجام می‌شود. این جراحی اغلب برای درمان سرطان پانکراسی که به سر پانکراس محدود شده انجام می‌شود. بعد از برداشت قسمت‌های مورد نظر جراح ادامه‌ی روده را به معده متصل کرده تا روند هضم و جذب غذا به درستی صورت گیرد.

● روش ویپل عملیاتی دشوار است و می‌تواند خطرات جدی داشته باشد. با این حال، این عمل جراحی اغلب نجات بخش است، به خصوص برای مبتلایان به سرطان.

## توصیه های کلی

● برای اطمینان از تغذیه کافی روزانه 5-6 وعده‌ی غذایی کوچک و با مقدار کم میل کنید.

● غذاهای پر پروتئین و کالری را برای کمک به ارتقا بهبودی و حفظ وزن انتخاب کنید.

● از مصرف مقادیر زیاد مایعات با وعده‌های غذایی خودداری کنید، زیرا این ممکن است بر میزان غذای شما تأثیر بگذارد. چند جرعه‌ی اندک با غذا کافی ست و مشکلی ندارد.

● اگر گاز، نفخ و / یا اسهال دارید، ممکن است مکمل آنزیم‌های لوزالمعده برای کمک به سوخت و ساز مواد غذایی مورد نیاز باشد. پیروی از رژیم غذایی کم چربی همیشه مسائل را برطرف نمی‌کند زیرا ممکن است خوردن کافی برای حفظ وزن بعد از عمل مشکل باشد. با برداشتن بخشی از لوزالمعده، ممکن است آنزیم‌های لوزالمعده برای کمک به هضم و جذب چربی، کربوهیدرات و پروتئین مورد نیاز باشد.

● برای چند روز روده‌های شما به صورت نرمال و صحیح کار نخواهند کرد و ممکن است دچار اسهال یا یبوست شوید.

● یبوست هم‌چنین ممکن است بخاطر عدم تحرک و داروهای مسکن ایجاد شود.

● مدفوع شما ممکن است کم‌رنگ و چرب باشد و بوی بسیار بدی بدهد. این موضوع به این دلیل رخ می‌دهد که پانکراس نمی‌تواند آنزیم‌های کافی برای تجزیه چربی تولید کند. شما باید از مکمل‌های آنزیم پانکراس برای بهبود این مسئله استفاده کنید.

● بخیه‌ها و منگنه‌ها حدودا 10 الی 14 روز پس از جراحی برداشته می‌شوند. اگر به خانه رفته‌اید برای برداشت بخیه‌ها باید به مطب پزشک یا یک پرستار حاذق در درمانگاه مراجعه کنید. اطراف زخم ممکن است برای چند هفته دردناک باشد. شما می‌توانید برای کاهش درد از مسکنی استفاده کنید که پزشک تجویز کرده است. احتمال خطر عفونت وجود دارد. اگر این اتفاق بیوفتد، زخم متورم شده، لبه‌های آن قرمز می‌شود و مایع بدبو و زردرنگی (چرک) از آن خارج می‌شود. در چنین مواقعی به پزشک مراجعه کنید تا زخم را تمیز کرده و عفونت را کنترل و درمان کند.