

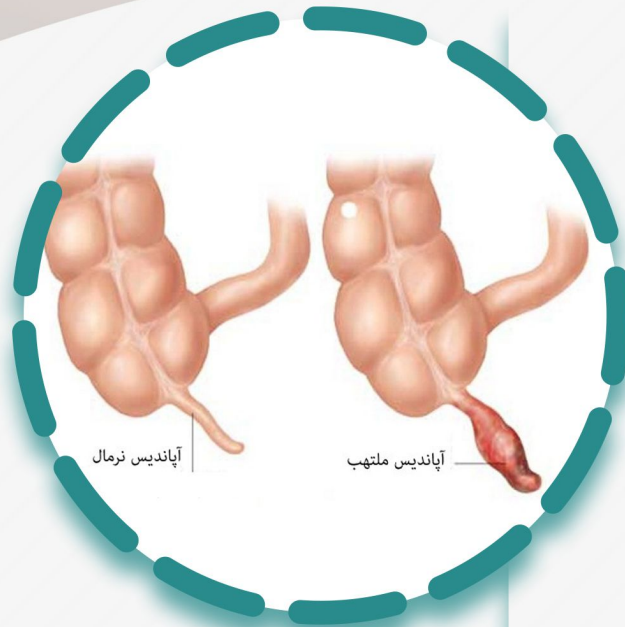


جراحی آپاندیس

● آشنایی با مراقبت های بعد از عمل جراحی آپاندیس

بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/Surgery/6/00
تاریخ بازنگری 1401/09/01



SINA HOSPITAL & HEART CENTER
بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 sinahospital.com

 031-32205025

 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

علائم هشدار دهنده

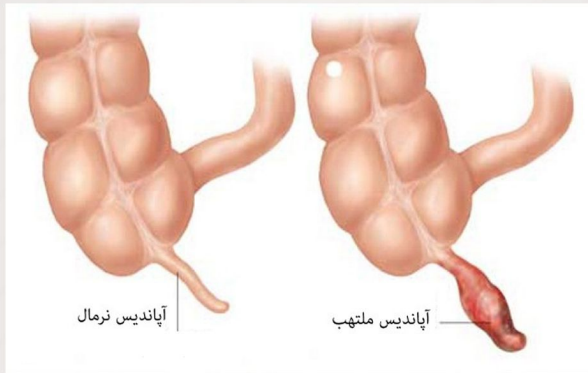
- تورم، قرمزی و درد شدید در محل عمل
- هر گونه ترشح از محل عمل
- دمای بدن بیشتر از ۳۸ درجه (تب)
- اسهال بیشتر از ۶ بار در روز استفراغ مداوم





داروها

- در صورت درد طبق نظر جراح معالجه از داروهای ضد درد استفاده نمایید. استفاده از شربت منیزیم (MOM) در جلوگیری از یبوست مؤثر است. داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت مصرف نمایید.



فعالیت بدنی

- از برداشتن اجسام سنگین تر از یک کیلوگرم طی یک تا دو هفته بعد از ترخیص پرهیز کنید.
- فعالیت شدید بدنی به مدت 5.7 روز بعد از عمل ممنوع است.
- فعالیت‌های ورزشی‌تان را طبق نظر جراح معالجه شروع کنید.
- رانندگی را می‌توانید از زمانی که بدون مصرف داروهای ضد درد، هیچ‌گونه دردی را احساس ننمایید یا 5.7 روز بعد از جراحی شروع کنید. بعد از ترخیص، روزانه ساعاتی (در حدود 1.2 ساعت) را به راه رفتن اختصاص دهید.
- استفاده از پله پس از جراحی مشکلی ایجاد نمی‌کند.

مراقبت از زخم

- پانسمان زخم 48 ساعت پس از عمل برداشته می‌شود. پس از آن زخم شما نیاز به مراقبت استریل ندارد ولی باید روی زخم را تمیز و خشک نگهدارید. دوش گرفتن بعد از ترخیص (مگر در موارد خاص که پزشک منع کرده باشد)، اشکالی ندارد.

شرح

- آپاندیسیت یا التهاب و عفونت آپاندیس در اثر عفونت‌های باکتریایی و یا به‌دام افتادن مواد غذایی در زائده‌ی آپاندیس که در طرف راست روده قرار دارد ایجاد می‌شود که درد آن در تمام اطراف ناف منتشر می‌گردد.

رژیم غذایی

- شما می‌توانید پس از ترخیص رژیم غذایی معمولی داشته باشید، البته پرهیز از مصرف غذاهای چرب و استفاده‌ی بیشتر از غذاهای پرفیبر مثل میوه با پوست، سبزیجات، سالاد کاهو با روغن زیتون، آب میوه‌ی طبیعی و یا کمپوت و سایر مایعات طی یک هفته‌ی اول بعد از ترخیص توصیه می‌شود و می‌تواند مانع از یبوست و زور زدن هنگام دفع و در نتیجه وارد آمدن فشار به بخیه‌های شما گردد.
- ساندیس‌ها به دلیل داشتن مواد نگهدارنده نفاخ هستند و بهتر است استفاده نشوند.
- جهت تسریع در بهبودی زخم از مایعات و مواد غذایی پرپروتئین و حاوی ویتامین A، C استفاده کنید.