

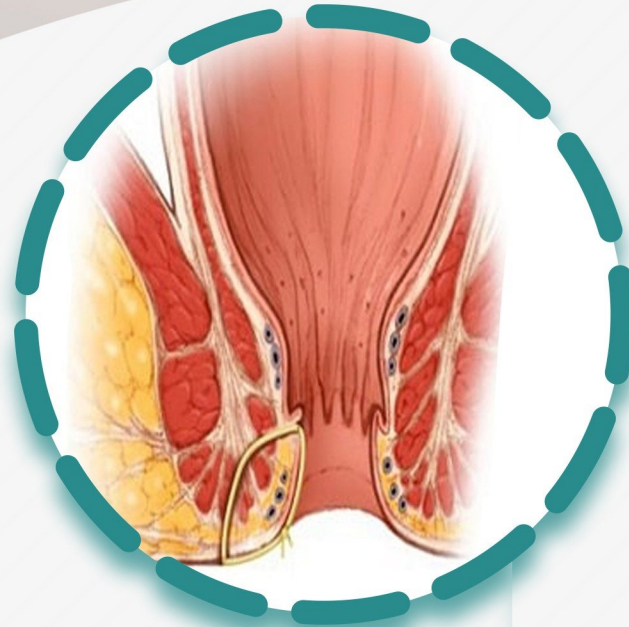


جراحی آنال

- اقدامات و توصیه قبل از عمل
- رژیم غذایی
- مراقبت ها
- فعالیت
- زمان مراجعه بعدی
- دارو ها

بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/M.surgery/3/00
تاریخ بازنگری 1401/09/01



SINA HOSPITAL & HEART CENTER
بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از
طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 sinahospital.com
 031-32205025
 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

فعالیت

- برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاري دید و... با کمک تیم مراقبتي راه بروید.
- دو تا سه هفته بعد از عمل مي توانيد فعاليت هاي عادي را سر بگيريد.
- براي جلوگیری از درد و تحريك، به مدت طولاني رانندگي نکنيد.

زمان مراجعه بعدی

- هفت روز بعد از عمل پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه نمایید.
- در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتهايي، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



اقدامات و توصیه قبل عمل

- شب قبل از عمل شام، سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- موهایی موضع عمل، قبل از عمل لازم است تراشیده شود.
- قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و...) در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری (دیابت، آسم و...)، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) یا مصرف دارو، پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می شود.
- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکورد خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- عمل شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا اسپینال انجام شود.

رژیم غذایی

- طبق دستور پزشک، بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع) به پرستار اطلاع دهید.
- از مایعات فراوان، سوپ، شیر، کمپوت و میوه جات خام و رژیم غذایی معمولی و پر فیبر جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید.
- از مصرف بیش از حد شیرینی، شکلات و قهوه خودداری کنید.
- نان سبوس دار، میوه جات و سبزیجات از قبیل کاهو، آلو، گلابی، انجیربه میزان کافی در روز استفاده کنید.

دارو

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.
- از پماد بی حس کننده (از قبیل لیدوکائین و...) و طبق دستور پزشک به خصوص 15 دقیقه قبل از اجابت مزاج و یا 3-4 مرتبه در روز استفاده کنید.

مراقبت ها

- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکورد خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- پس از عمل در پوزیشن خوابیده به پهلو بخوابید.
- به طور مرتب تغییر وضعیت داده و هر یک ساعت یک ربع روی شکم قرار بگیرید.
- از 12 ساعت پس از عمل، در لگن آب گرم 15_20 دقیقه حداقل 3 مرتبه در روز بنشیند.
- نشستن روی بالشک های نرم به کاهش درد کمک می کند.
- در صورت درد شدید در وضعیت خوابیده به شکم قرار بگیرید.
- در صورت برطرف نشدن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را انجام دهد.
- در صورت داشتن خونریزی، خشکی دهان و تندی ضربان قلب اطلاع دهید.
- در صورت احساس دفع، اجابت مزاج انجام شود و ناحیه مقعد را به خوبی شستوشو داده و با کاغذ توالت نرم خشک کنید.
- تمرینات بدنی که باعث شل شدن عضلات شکم و عضلات پرینه می شود را قبل از اجابت مزاج انجام دهید.