



جراحی معده

- اقدامات و توصیه قبل از عمل
- درد
- رژیم غذایی
- دارو
- فعالیت
- زمان مراجعه بعدی
- مراقبت ها

بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/W.surgery/4/00
تاریخ بازنگری 1401/09/01



SINA HOSPITAL & HEART CENTER
بیمارستان و مرکز قلب سینا

برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 sinahospital.com
 031-32205025
 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)

فعالیت

- 24 ساعت بعد از عمل جراحی، برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاري دید و با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
- يك هفته در منزل استراحت نسبی داشته باشید و سپس کارهای روزانه خود را شروع کنید .
- بهتر است چند هفته اول بعد از عمل جراحی از کار بدني سنگین پرهیز نمایید.

زمان مراجعه بعدی

- ده تا چهارده روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشك معالج یا درمانگاه، مراجعه نمایید.
- در صورت بروز استفراغ خونی، وجود خون در مدفوع، لرز، سرگیجه، تندي نفس، درد ناگهانی در بالای شکم، شکم بسیار سفت (مثل تخته)، تندي ضربان قلب، تهوع، استفراغ، یبوست و در صورت بدتر شدن وضعیت عمومی نسبت به هنگامی که در بیمارستان بستری بوده اید، به پزشك اطلاع داده و یا به اورژانس مرجعه نمایید .



مراقبت‌ها

- جهت پیشگیری از عوارض بعد از عمل جراحی، تمرینات تنفسی و ورزش‌های پا را انجام دهید.
- هر دو ساعت جهت رفع خستگی، بهبود جریان خون اندام‌ها و جلوگیری از زخم بستر، بدن را تغییر وضعیت بدهید.
- از مصرف مایعات همراه با غذا، 1 ساعت قبل و 1 ساعت پس از غذا خودداری کنید.
- در وضعیت نیمه نشسته غذا بخورید و از خوابیدن بلافاصله بعد از صرف غذا اجتناب نمایید.
- هرگونه علائم کم‌آبی مانند تشنگی، خشکی مخاط و کاهش دفع ادرار را گزارش دهید.
- تهوع و استفراغ (به خصوص اگر با خون مخلوط باشد) را گزارش دهید.
- در صورت بروز لرز، سرگیجه، تنگی نفس، درد ناگهانی در بالای شکم، شکم بسیار سفت (مثل تخته)، تنگی ضربان قلب، اطلاع دهید.

رژیم غذایی

- ممکن است چند روز بعد از عمل جراحی بنا به دستور پزشک، تغذیه از راه لوله معده انجام می‌شود.
- پس از دستور پزشک مبنی بر شروع رژیم غذایی، ابتدا مایعات و غذاهای نرم و به تدریج غذای جامد را شروع کنید.
- اولین تغذیه بعد از عمل با آب ساده و گلوکز 10% به میزان 30_60 میلی‌لیتر آغاز می‌شود و 24 ساعت بعد عمل به شرط تحمل غذا و عدم نشت لوله، رژیم پرکالری انجام می‌شود.
- غذاهای پر کربوهیدرات و بیشتر به صورت جامد را بر حسب تحمل مصرف کنید.
- از غذاهای پرکالری و حاوی آهن و ویتامین‌های A, C به مقدار کم اما در دفعات بیشتر میل نمایید.

دارو

- در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

اقدامات و توصیه قبل عمل

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس‌ها (لباس زیر، جوراب و...) در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل می‌شود.
- در صورت داشتن سابقه بیماری (دیابت، آسم و...)، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) یا مصرف دارو، پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

درد

- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.