



## مراقبت از بیماران در بای پس و اسلیو

- روز اول
- روز دوم
- حین ترخیص

### بیمارستان و مرکز قلب سینا

کد سند S/NM/W.surgery/1/00  
تاریخ بازنگری 1401/09/01



برای کسب اطلاعات بیشتر از  
طریق راه های زیر اقدام نمایید:

 [sinahospital.com](http://sinahospital.com)  
 031-32205025  
 [sina.hospital.isf](https://www.instagram.com/sina.hospital.isf)



SINA HOSPITAL & HEART CENTER  
بیمارستان و مرکز قلب سینا



خیابان شمس آبادی ، بیمارستان و مرکز قلب سینا  
تهیه شده در پاییز 1401





## زمان ترخیص

- حمام برود در صورت خیس شدن پانسمان چسب زخم تعویض گردد.
- استفاده از جوراب واریس تا 3 هفته و در زمان راه رفتن هر 3 ساعت پوشیده و ماساژ داده شود و در زمان خواب و استراحت حتماً پوشیده باشد.
- مرتباً راه برود.
- تعویض پانسمان محل درن در صورت کثیف شدن پانسمان با چسب زخم معمولی انجام شود.
- نوشیدن آب و آبمیوه صاف شده و رقیق شده با آب گوشت و آب سوپ به تدریج از روز سوم
- از روز پنجم لبنیات، ماست کم چرب، کشک پاستوریزه، دوغ، شیر و ..
- حجم مایعات مصرفی 8 تا 10 لیوان
- در صورت وجود درن جگسون در زمان پر شدن آموزش تخلیه داده شود.
- مراجعه به مطب يك هفته بعد از ترخیص
- پیگیری جواب پاتولوژی 10 روز بعد از ترخیص



## روز اول (بعد از اتاق عمل)

- جوراب واریس فیکس شود.
- پس از هوشیاری از شب نوشیدن آب سرد 1 یا 2 لیوان به صورت جرعه جرعه.
- سه ساعت بعد از اتاق عمل راه برود.

## روز دوم

- مرتباً راه برود و سرفه کنند.
- علاوه بر آب می توانند آب میوه ترجیحاً آب سیب طبیعی به صورت صاف شده و رقیق شده با نسبت 1 آبمیوه به 5 آب یا چای کمزنگ بنوشند.